

PLANNING DES COURS

SAISON 2025/2026



MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18h-19h15 Karaté Shotokan Adulte et Benjamin-e (2015) 19h15-20h45 Krav Maga Dès 13 ans (2012)	18h15-19h15 Body Karaté Adulte et dès 11 ans (2014)	18h-19h15 Karaté Shotokan Adulte et Benjamin-e (2015) 19h15-20h45 Krav Maga Dès 13 ans (2012)	15h15-16h Baby Karaté 5-6 ans 16h10-16h55 Baby Karaté 3-4 ans 17h-18h15 Karaté Shotokan 6-10 ans (2016-2019)

DOJO AU ROLLER DE SPORTICA

Contact:

POULAIN Dorothee
06 98 30 26 13
gravelineskarateclub@gmail.com

 @karategravelines
 @karateclubgravelines
 www.gravelineskarateclub.com