Passage de grades au club

Voici un petit guide pour les passages de grades qui auront lieu au sein du Karaté Club Gravelinois.

Ce guide est, pour l'instant, dédié aux enfants (donc aux parents) afin de fixer quelques règles utilisables pour juger les candidats.

Le passage de grade au club est utile est nécessaire afin de marquer l'évolution de votre enfant au niveau du club. Le club faisant partie de la Fédération Française de Karaté et DA, nous entamons avec votre enfant une démarche visant à préparer votre enfant à évoluer au sein de cette fédération (compétition, passage de grade, arbitrage, événements divers…). Le passage de grade est donc incontournable pour tout pratiquant de Karaté soucieux d'évoluer dans son karaté.

Votre enfant sera donc jugé sur :

- L'assiduité en cours : Preuve de l'engagement de votre enfant.
- Participation aux compétitions (sauf pour les ceintures blanches et blanches-jaunes), kata ou combat.
- L'épreuve technique le jour J :
    - Kihon (technique en ligne ou multi-directionnel)
    - Exécution d'un kata (bonification pour l'exécution du kata de la ceinture visée)
    - Aptitude au combat (kumite)
    - Connaissance de terme technique japonais (termes usuels)
    - Comportement lors de l'épreuve et tenue soignée (kimono obligatoire)

Des plaquettes des katas vus en cours sont disponibles sur le site du Karaté Club Gravelinois. Cela ne doit pas substituer à la présence aux cours, où des conseils des entraineurs sont donnés. La présence aux cours est indispensable pour que l'entraineur puisse suivre convenablement son plan pédagogique sur la saison sportive.

Pour tout renseignement supplémentaire, les entraineurs restent disponibles !

Sportivement.