

KARATE

VENEZ NOUS RETROUVER AU
WEEK-END DES ASSOCIATIONS
LE DIMANCHE 02 SEPTEMBRE DES 10H à SPORTICA
PORTE OUVERTE

LE SAMEDI 08 SEPTEMBRE de 15h30 à 18h00 au dojo de sportica

Renseignements, inscriptions, possibilité 1 essai gratuit.

POULAIN DOROTHEE (Présidente)

TEL : 06.98.30.26.13

<http://www.gravelineskarateclub.com>



Karaté Mix/MMA Krav Maga karaté shotokan Self défense féminin Body Karaté Baby karaté dès 3 ans

Pas besoin d'être particulièrement sportif (ve) ni musclé(e) pour s'y mettre ! Avoir juste l'envie de savoir utiliser et développer les potentialités de son corps pour répondre à des situations d'agressions.

