

Saison 2021/2022



**KARATE CLUB GRAVELINOIS**

| <b>Lundi</b>  | <b>Mardi</b>   | <b>Mercredi</b>   | <b>Jeudi</b>   | <b>Vendredi</b>  | <b>Samedi</b>  |
|---|--|---|--|--|--|
|   |  |   |  |  | <b>15h15-16h</b><br>Baby karaté 5/6 ans<br>Dojo de Sportica  |
|   |  | <b>15h45-16h</b><br>Permanence bureau                               |  |  |  |
|   |  | <b>16h-17h30</b><br>Karaté Shotokan<br>9/13 ans<br>Dojo de Sportica |  |  | <b>16h10-16h55</b><br>Baby karaté 3/4 ans<br>Dojo de Sportica  |
|   | <b>17h45-19h</b><br>Karaté Shotokan<br>6/9 ans<br>Dojo de Sportica |   |  |  | <b>17h-18h15</b><br>Karaté Shotokan<br>Cours « Famille »<br>dès 6 ans et adultes<br>Dojo de Sportica |
| <b>18h30-19h45</b><br>Self Défense Féminin<br>Dès 13 ans<br>Annexe salle Merlen |  |   | <b>18h15-19h15</b><br>Body Karaté<br>Dès 13 ans<br>Dojo Sportica |  |  |
| <b>19h30-21h</b><br>Karaté Shotokan<br>Dès 12 ans<br>Salle Denis Cordonnier     | <b>19h-21h</b><br>Krav Maga<br>Dojo de Sportica                    |   |  | <b>19h-20h15</b><br>Karaté Shotokan<br>Dès 9 ans<br>Dojo de Sportica |  |
|   |  |   |  | <b>20h15-21h30</b><br>Krav Maga<br>Dojo de Sportica                  |  |