

Saison 2022/2023



KARATE CLUB GRAVELINOIS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					15h15-16h Baby karaté 5/6 ans Dojo de Sportica
		15h45-16h Permanence bureau			
		16h-17h30 Karaté Shotokan 9/13 ans Dojo de Sportica			16h10-16h55 Baby karaté 3/4 ans Dojo de Sportica
	17h45-19h Karaté Shotokan 6/9 ans Dojo de Sportica				17h-18h15 Karaté Shotokan Cours « Famille » dès 6 ans et adultes Dojo de Sportica
			18h15-19h15 Body Karaté Dès 13 ans Dojo Sportica		
19h30-21h Karaté Shotokan Dès 12 ans Salle Denis Cordonnier	19h-21h Krav Maga Dojo de Sportica			19h-20h15 Karaté Shotokan Dès 9 ans Dojo de Sportica	
				20h15-21h30 Krav Maga Dojo de Sportica	