

Saison 2023/2024



KARATE CLUB GRAVELINOIS

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				15h15-16h Baby karaté 5/6 ans Dojo de Sportica
	15h45-16h Permanence bureau			
	16h-17h30 Karaté Shotokan 9/13 ans Dojo de Sportica			16h10-16h55 Baby karaté 3/4 ans Dojo de Sportica
				17h-18h15 Karaté Shotokan Cours « Famille » dès 6 ans et adultes Dojo de Sportica
17h45-19h Karaté Shotokan 6/9 ans Dojo de Sportica		18h15-19h15 Body Karaté Dès 13 ans Dojo Sportica		
			19h-20h15 Karaté Shotokan Dès 9 ans Dojo de Sportica	
19h-21h Krav Maga Dojo de Sportica			20h15-21h30 Krav Maga Dojo de Sportica	